

EVARS 2

Christophe Charroud
et
Laurence Charlot

Mercredi 7 mai 2025

PARTAGEONS DES RESSOURCES ET POURQUOI PAS QUELQUES REFLEXIONS !

- Christophe Charroud et Laurence Charlot
- Mercredi 16 avril 2025

Aborder la connaissance de du corps

Quel vocabulaire? Quels schémas?....

Une progressivité avec le kit affiche « Entre les jambes »

3

Entre les jambes

Édito

Le kit d'affiches *Entre les jambes*, est un outil pédagogique destiné à servir de support visuel dans le cadre de l'éducation à la sexualité.

Ces planches anatomiques présentent des schémas :

▪ adaptés à l'âge des enfants

en intégrant des objectifs de connaissances et de compétences en rendant les schémas compréhensibles en fonction de l'âge

▪ montrant une diversité des corps

en variant les couleurs de peau

en sortant des normes idéalisées (représentation des poils, sexes avec de grandes lèvres ou pénis courbé)

en rendant compte d'une diversité des corps dans le texte et les annotations

▪ égalitaires

en plaçant les schémas des filles et garçons l'un à côté de l'autre

en représentant les corps en position assise et jambes écartées

en mettant en évidence l'homologie des organes grâce aux couleurs utilisées

▪ proches de la réalité

en utilisant des termes précis et exacts

en proposant des illustrations détaillées

en montrant la réaction sexuelle pour les deux sexes

Objectifs

L'usage de ces planches invite à :

Construire son image corporelle

Se connaître soi et les autres

Éduquer à l'hygiène, à la contraception et au plaisir

Prévenir les attouchements et les mutilations génitales

Être libre de ses choix, s'épanouir, respecter son corps et celui des autres pour accéder à une santé sexuelle positive !

Utilisation

Pour une meilleure diffusion, ce pdf peut être :

- imprimé en couleur sur papier format A3
- diffusé sur écran de projection
- partagé en masse sur les réseaux sociaux
- téléchargeable sur votre plateforme
- transféré par mail à des personnes intéressées

Pour une meilleure qualité d'information, il est souhaitable de respecter le code couleur en fonction du public concerné :

3 à 6 ans

6 à 9 ans

9 à 12 ans

12 ans et plus



Crédits : Réalisé par le Collectif Entre les jambes
contenu pédagogique et scientifique dirigé par Aurélie Bocaccini,
illustrations et graphisme par Marianne Balabaud,
validation scientifique par Dr Anne Fleury-Mathieu

Ce PDF est libre de droit, toutefois :
La réutilisation des projets est autorisée sans but commercial,
Toute modification est interdite
Pour toutes informations vous pouvez contacter l'équipe :
entrelesjambes@zaclys.net

Entre les jambes

Schéma d'une fille avec son sexe coloré, vu de l'extérieur

Le sexe d'une fille
se situe entre ses jambes
et il est composé de

la vulve.



vulve

Schéma d'un garçon avec son sexe coloré, vu de l'extérieur

Le sexe d'un garçon
se situe entre ses jambes
et il est composé

du pénis.



pénis

Ces schémas représentent des formes générales de corps et de sexes mais il existe une grande diversité de corps et de sexes différents qui ressemblent plus ou moins à ces schémas.

Entre les jambes

Schéma d'une fille avec son sexe coloré, vu de l'extérieur

De l'extérieur, le sexe d'une fille se situe entre ses jambes et il est composé de la vulve. Au milieu de la vulve, il y a un trou qui s'appelle l'**orifice du vagin**. Vers l'avant de l'orifice du vagin, sous un bout de peau se trouve le **gland du clitoris** qui est sensible au toucher et procure des sensations agréables.



Schéma d'un garçon avec son sexe coloré, vu de l'extérieur

De l'extérieur, le sexe d'un garçon se situe entre ses jambes et il est composé du pénis. Au bout du pénis, sous un morceau de peau se trouve le **gland du pénis** qui est sensible au toucher et procure des sensations agréables. En dessous du pénis, se trouvent les **bourses** dans lesquelles il y a deux boules, les testicules.



Ces schémas représentent des formes générales de corps et de sexes mais il existe une grande diversité de corps et de sexes différents qui ressemblent plus ou moins à ces schémas.

Entre les jambes

Schéma d'une femme et d'une fille avec l'appareil sexuel et reproducteur coloré, vu en coupe et de face

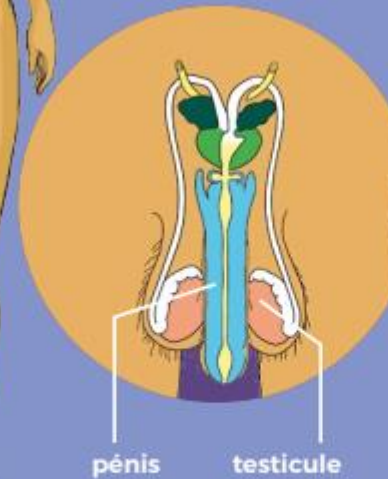


Le sexe d'une fille et d'une femme se trouve dans le bas du bassin. Une partie du sexe est observable à l'extérieur du corps et l'autre partie se situe à l'intérieur du corps. Il est constitué de plusieurs organes : parmi eux, il y a le **vagin**, l'**utérus** et les **ovaires**.



Schéma d'un homme et d'un garçon avec l'appareil sexuel et reproducteur coloré, vu en coupe et de face

Le sexe d'un garçon et d'un homme se trouve en bas du bassin. Une partie du sexe est observable à l'extérieur du corps et l'autre partie se situe à l'intérieur du corps. Il est constitué de plusieurs organes comme le **pénis** et les **testicules**, qui se situent dans les bourses.



Ces schémas représentent des formes générales de corps et de sexes mais il existe une grande diversité de corps et de sexes différents qui ressemblent plus ou moins à ces schémas.

Entre les jambes

Schéma d'une adolescente
avec son sexe au repos,
vu de l'extérieur



Schéma d'un adolescent
avec son sexe au repos,
vu de l'extérieur



bourse
gland du pénis
orifice du pénis
gland du clitoris
orifice du vagin
lèvres

Schéma d'une adolescente
avec son sexe excité,
vu de l'extérieur



Schéma d'un adolescent
avec son sexe excité,
vu de l'extérieur



orifice du pénis
gland découvert
pénis rigide
gland du clitoris gonflé
lèvres gonflées
orifice du vagin ouvert
et humide

Ces schémas représentent des formes générales de corps et de sexes mais il existe une grande diversité de corps et de sexes différents qui ressemblent plus ou moins à ces schémas.

Entre les jambes

Schéma de la coupe de l'appareil sexuel et reproducteur d'une femme, coloré et vu de face

L'appareil sexuel et reproducteur d'une femme se trouve dans le bas du bassin. Une partie de cet appareil est observable à l'extérieur du corps et l'autre partie se situe à l'intérieur du corps. Il est constitué de plusieurs organes : ces organes s'appellent **les lèvres** qui entourent l'orifice du vagin, **le vagin**, **l'utérus**, **les trompes** et **les ovaires**. Ces organes sont les uns à la suite des autres.

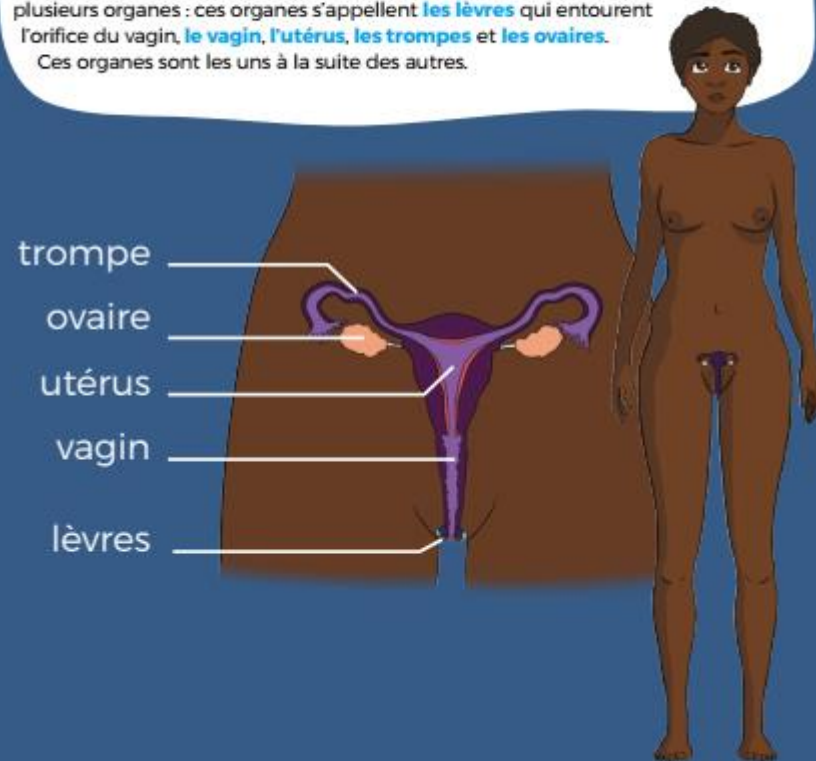
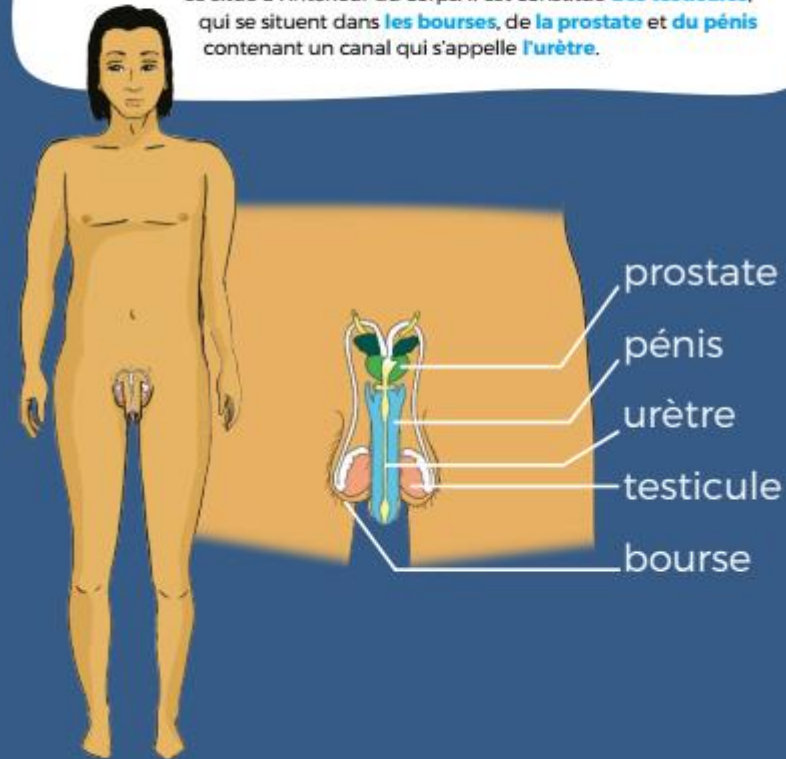


Schéma de la coupe de l'appareil sexuel et reproducteur d'un homme, coloré et vu de face

L'appareil sexuel et reproducteur d'un homme se trouve en bas du bassin. Une partie de cet appareil est observable à l'extérieur du corps et l'autre partie se situe à l'intérieur du corps. Il est constitué **des testicules**, qui se situent dans **les bourses**, de **la prostate** et du **pénis** contenant un canal qui s'appelle **l'urètre**.



Ces schémas représentent des formes générales de corps et de sexes mais il existe une grande diversité de corps et de sexes différents qui ressemblent plus ou moins à ces schémas.

Entre les jambes

Schéma d'une adolescente avec son sexe, au repos, coloré vu de l'extérieur

De l'extérieur, le sexe d'une adolescente se situe entre ses jambes et il est composé de la vulve. Au milieu de la vulve, il y a un trou qui s'appelle orifice du vagin. Vers l'avant de l'orifice du vagin, un morceau de peau, le **capuchon**, recouvre le **gland du clitoris**. Sur les bords de la vulve, des replis de peau sont présents, ils s'appellent les **lèvres**.

capuchon
gland du clitoris
orifice urinaire
orifice du vagin
grandes lèvres
petites lèvres

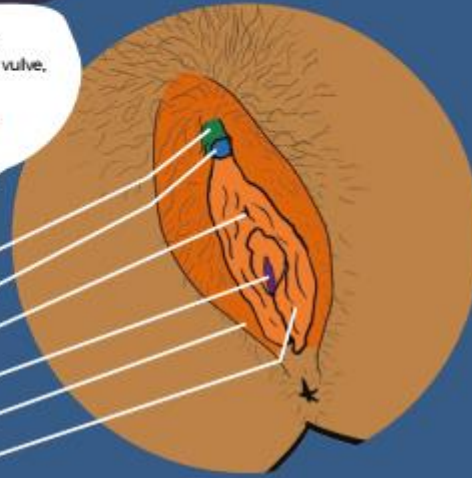


Schéma d'une adolescente avec son sexe excité, coloré vu de l'extérieur

Lorsqu'une adolescente est excitée, son sexe change. Les **lèvres** et le **clitoris** se gonflent, le **gland du clitoris** apparaît. Il est sensible au toucher et il procure des sensations agréables. L'**orifice du vagin** s'ouvre et le vagin devient humide.

capuchon rétracté
gland du clitoris gonflé
lèvres gonflées
orifice du vagin ouvert et humide

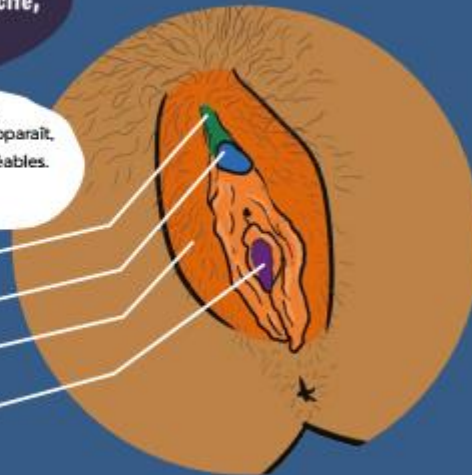


Schéma d'un adolescent avec son sexe, au repos, coloré vu de l'extérieur

De l'extérieur, le sexe d'un adolescent se situe entre ses jambes et il est composé du pénis. Le morceau de peau au bout du pénis s'appelle le **prépuce** et il recouvre le **gland du pénis**. En dessous du pénis, se trouvent les **bourses** dans lesquelles il y a les **testicules**.

prépuce
orifice du pénis
bourse

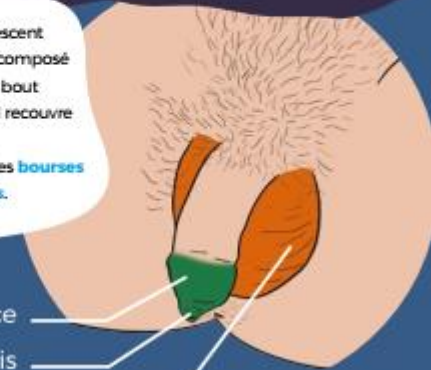
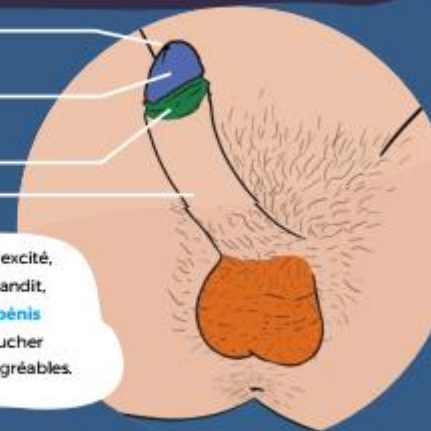


Schéma d'un adolescent avec son sexe excité, coloré vu de l'extérieur

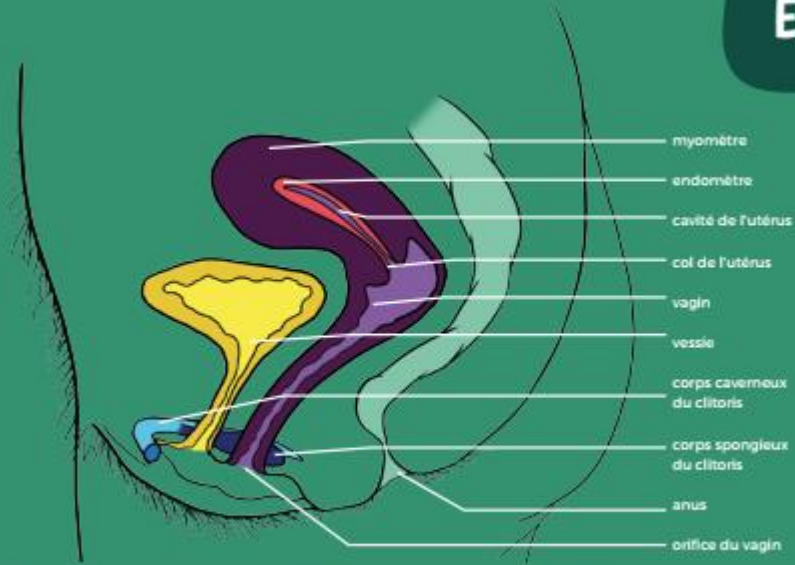
orifice du pénis
gland du pénis découvert
prépuce rétracté
pénis rigide

Lorsqu'un adolescent est excité, son sexe change. Le **pénis** grandit, il devient dur et le **gland du pénis** apparaît, il est sensible au toucher et il procure des sensations agréables.

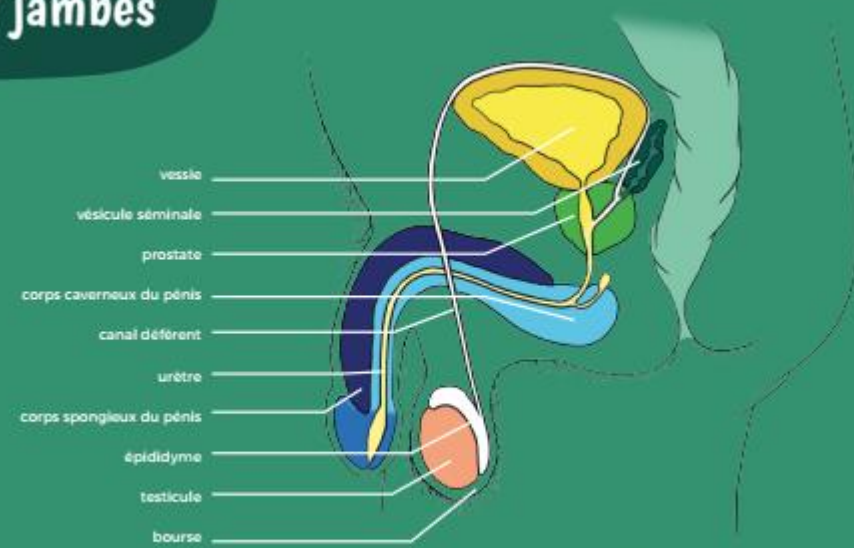


Ces schémas représentent des formes générales de corps et de sexes mais il existe une grande diversité de corps et de sexes différents qui ressemblent plus ou moins à ces schémas.

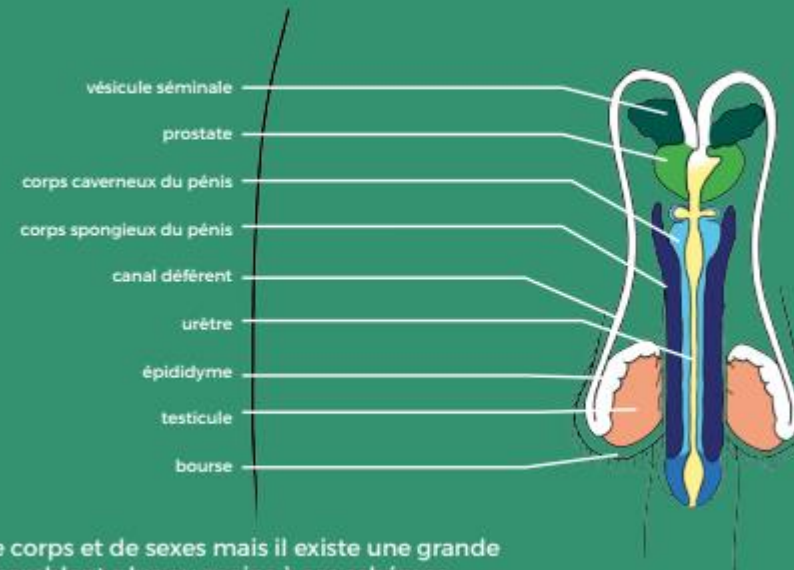
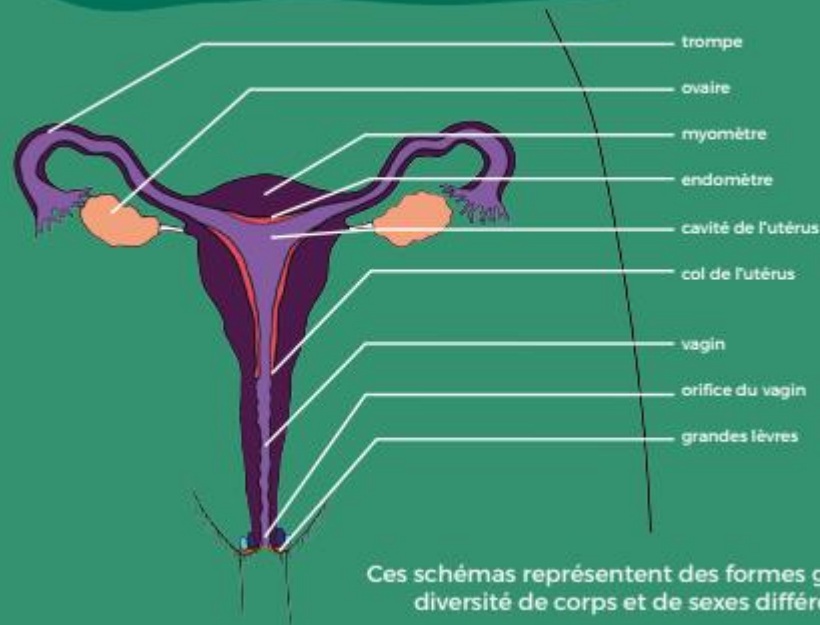
Entre les jambes



Schémas des organes sexuels, reproducteurs et urinaires de la femme, vu de profil en haut et vus de face en bas



Schémas des organes sexuels, reproducteurs et urinaires de l'homme, vu de profil en haut et vus de face en bas



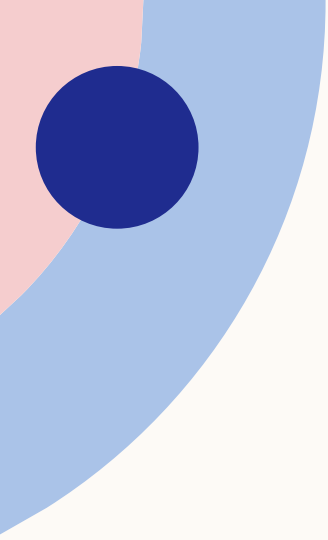
Ces schémas représentent des formes générales de corps et de sexes mais il existe une grande diversité de corps et de sexes différents qui ressemblent plus ou moins à ces schémas.

Connaître le corps humain cycle 1 (PS MS) :

<https://eduscol.education.fr/document/49805/download>

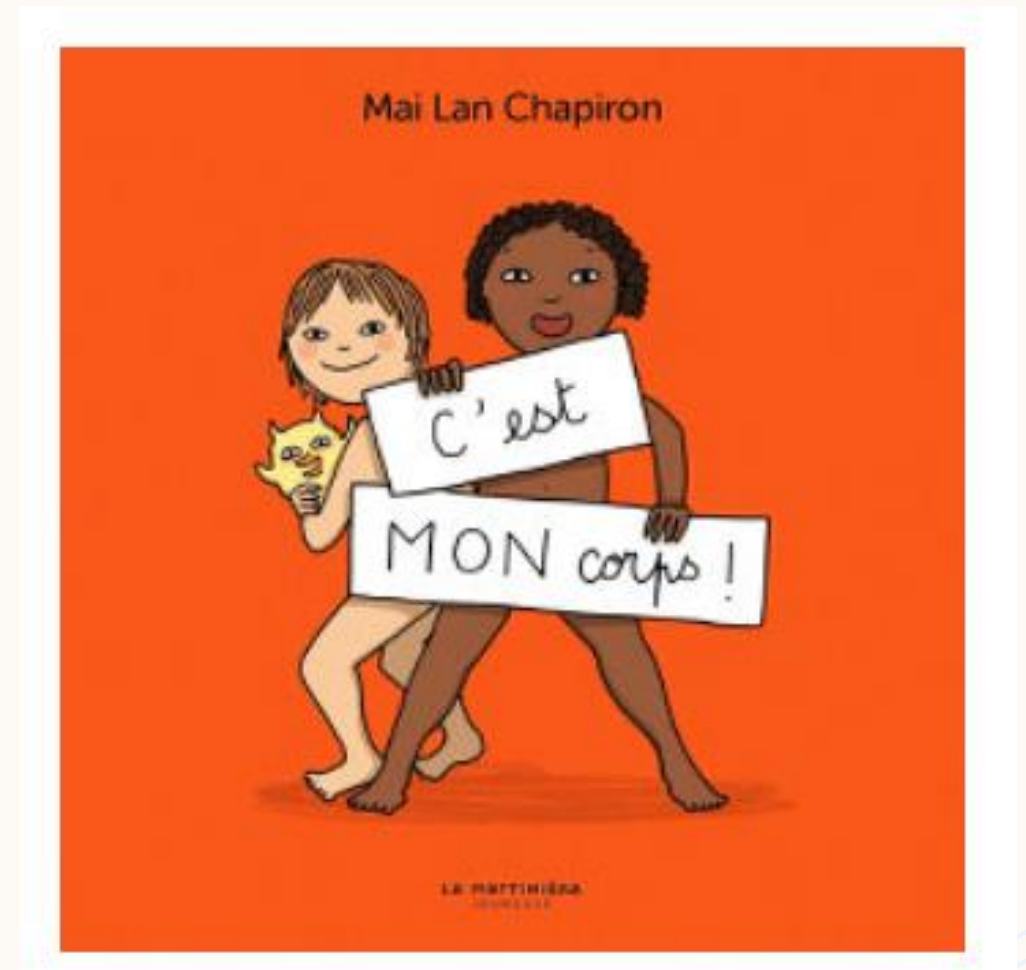
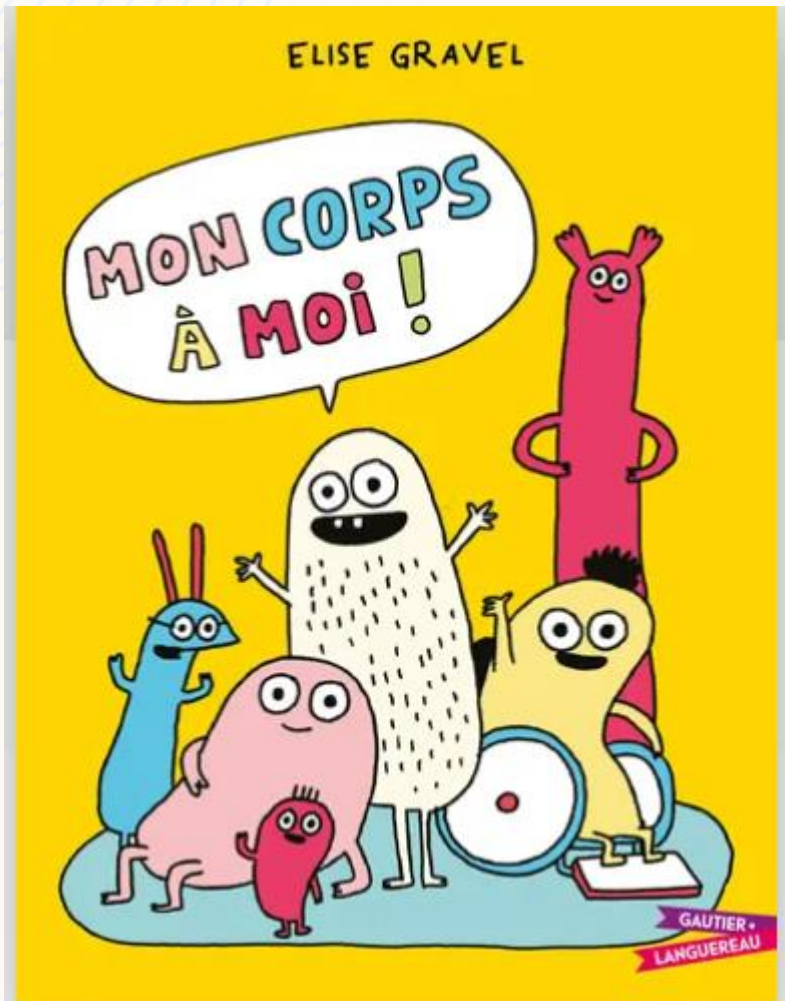
Observer et décrire son corps: [https://fondation-](https://fondation-lamap.org/sites/default/files/sequence_pdf/observer-et-decrire-son-corps.pdf)

[lamap.org/sites/default/files/sequence_pdf/observer-et-decrire-son-corps.pdf](https://fondation-lamap.org/sites/default/files/sequence_pdf/observer-et-decrire-son-corps.pdf)



Aborder l'intimité, mon corps est à moi !

Quel vocabulaire? Quels supports?....



<https://youtu.be/SQsNSvvuleQ>

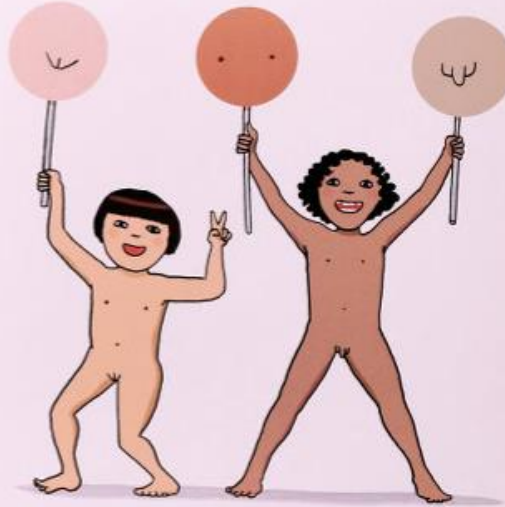
Et maintenant, voici tes parties intimes :
la POITRINE - les SEINS - le SEXE

Les vrais noms du sexe sont la vulve pour les filles et le pénis pour les garçons.

Mais on peut aussi dire la zézette, la fougoune, la fleur, la minette, la nénéte, le zizi, le kiki, la quéquette, la zigounette...

Et toi ? Comment appelles-tu ton sexe ?

La listouquette !



Voici ton corps, il est à toi.
Personne n'a le droit
de le toucher si tu n'es pas d'accord.
C'est toi le chef de ton corps.

C'est moi
qui décide !

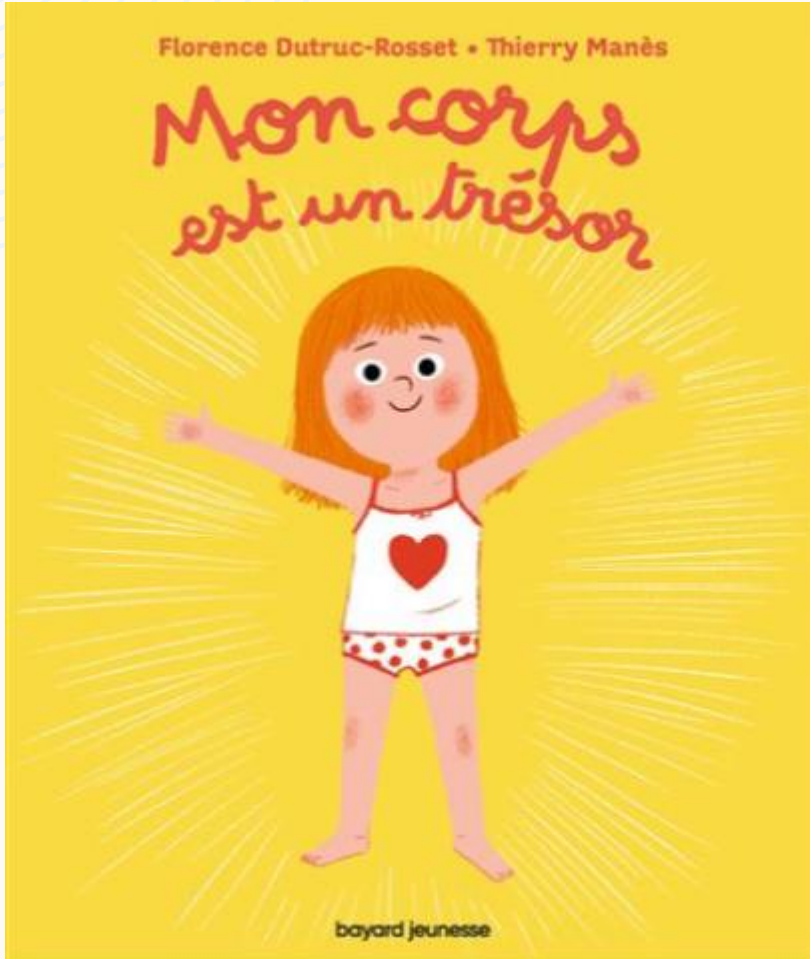


Et enfin, il y a aussi la BOUCHE
et les FESSES avec le trou
des fesses, l'ANUS.

Pour bien te souvenir,
les parties de ton corps cachées
sous ta culotte ou ton slip
sont des parties intimes.

Hé hé





Mon corps est un trésor : https://www.bayard-jeunesse.com/infos/wp-content/uploads/2023/02/Mon-corps-est-un-tresor-4-7-ans.pdf?srsltid=AfmBOopz_vyzsDM7ITvLMNpbjo6sA9NGZ0femfQyDudS1mBt7haeKuW3

Fiche Action
Mission Égalité Filles-Garçons DSDEN Nord
Thème : Respect de soi et des autres, (re)connaître la différence pour construire
l'égalité
Niveau : PS/MS/GS (selon la progression envisagée)

A chacun et chacune son corps



**Les cahiers pédagogiques « mon corps est à moi: prévenir les
attouchements dès la maternelle »:**

<https://www.cahiers-pedagogiques.com/mon-corps-est-a-moi-prevenir-les-attouchements-des-la-maternelle/>

Partager une réflexion.....

17

franceinfo:

Recherche

TV

Radio

Live

Services

Mon franceinfo

Accueil

Menu

Enquêtes

Vrai ou faux

Guerre au Proche-Orient

Mort du pape François

Grève à la SNCF

3 occitanie

changer de région

accueil

replay

menu

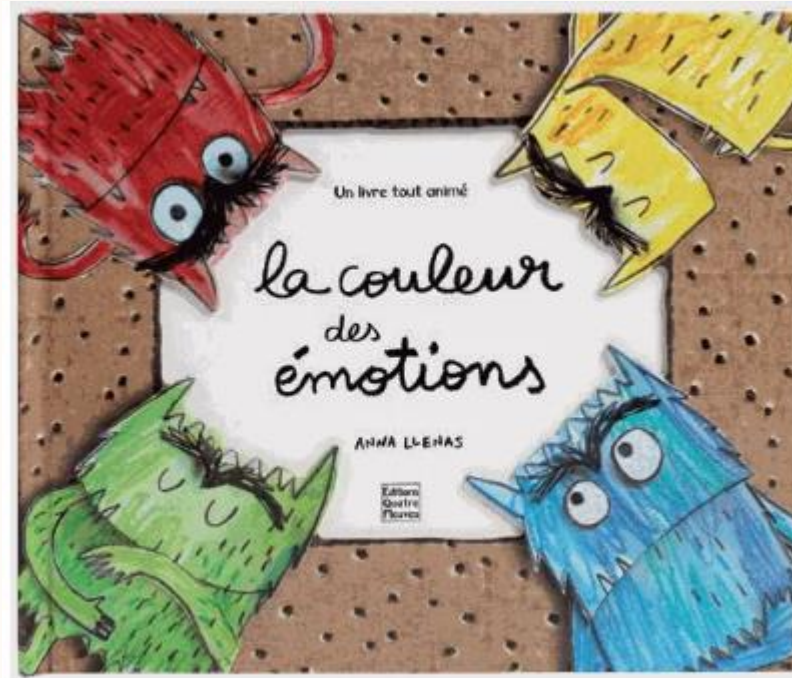
Accueil > Occitanie > Hérault > Montpellier

VIDEO. "Mon corps est à moi !" : comment une maîtresse de maternelle évoque la question du consentement avec ses élèves



Professeure des écoles en maternelle à Montpellier, Nourimane Jouak, évoque son quotidien dans des vidéos sur les réseaux sociaux. Elle aborde aussi des sujets sociétaux comme la question du consentement. • © Les_maternelles
Capture d'écran Instagram

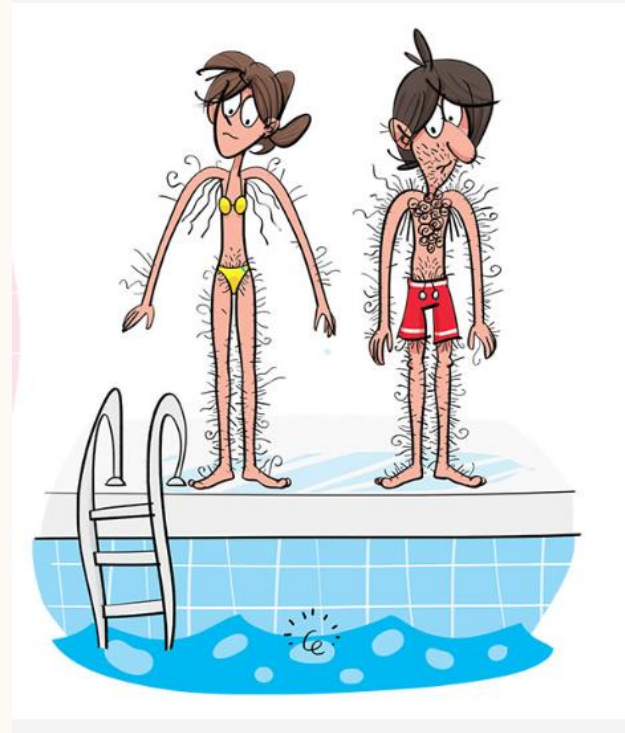
Aborder les émotions



Partager des ressources:

- Exploitation pédagogique à partir de l'album la couleur des émotions:
<https://litchietcompagnieblog.wordpress.com/wp-content/uploads/2016/10/la-couleur-des-ecce81motions-secc81quence.pdf>
- Être amoureux, amoureuse : <https://eduscol.education.fr/document/42976/download>
- Informer les enfants de violences sexuelles: <https://eduscol.education.fr/document/42979/download>
- Amitié et prévention des violences sexuelles:
<https://nuage01.apps.education.fr/index.php/s/za8nAroNLy2gCkk>
- Boîte à émotion : <https://nuage03.apps.education.fr/index.php/s/J339DCxGRejNifz>
- Le livret des sentiments: <https://adosen-sante.com/wp-content/uploads/2016/02/Livret-les-sentiments.pdf>

Aborder la puberté !



Partager une réflexion:

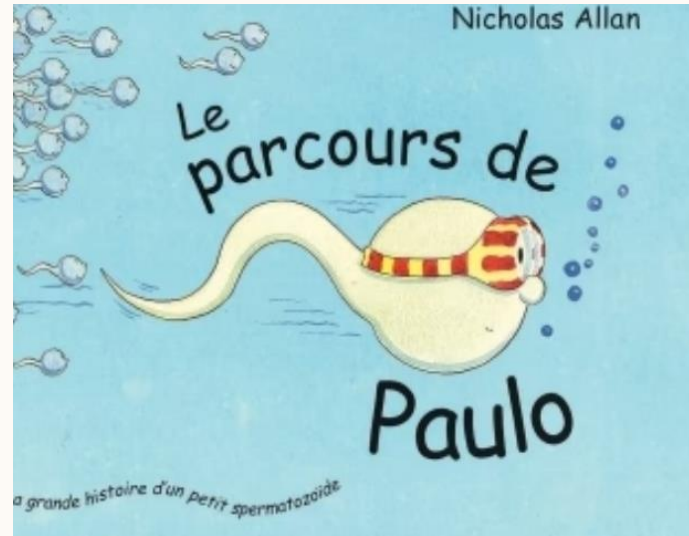
Un album:

Des ressources:

Les organes reproducteurs: https://def-universcience.canoprof.fr/eleve/Representation.Organes.Genitaux/activities/0_Representation_Organes_Genitaux_2.html

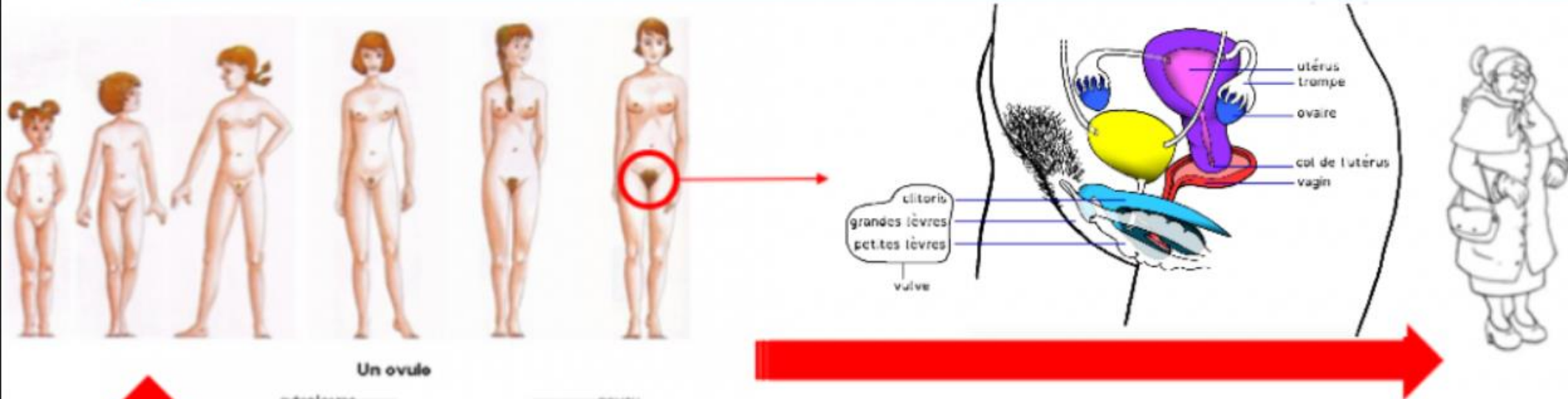
<http://svt-egalite.fr/index.php/ressources-pedagogiques/education-a-la-sexualite#schemas-organes-genitaux>

Eduscol: étude de la puberté : <https://eduscol.education.fr/document/42988/download>

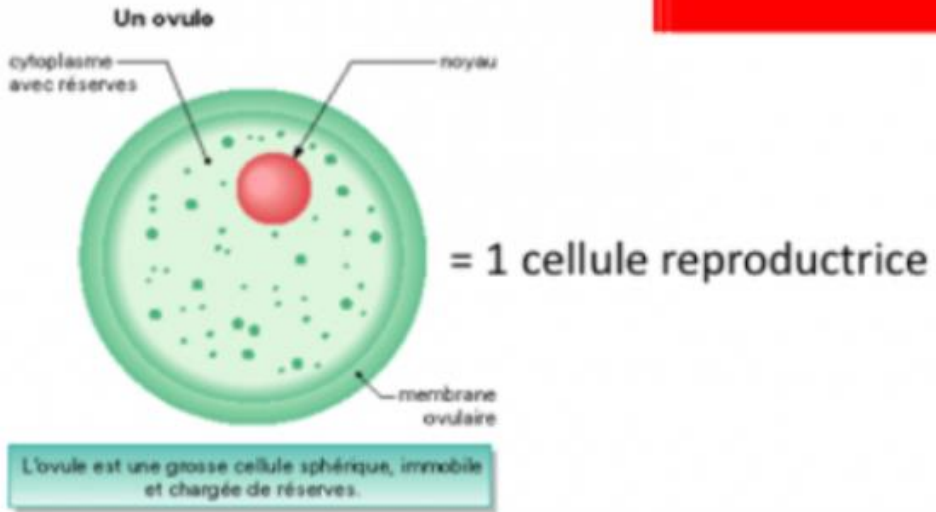




Production d'1 ovule par cycle (28 jours en moyenne) de la puberté à la ménopause



Puberté
1ères règles
/ 1ères
ovulations



L'ovulation :
A chaque cycle (28 j en moyenne) production d'un seul ovule

Les règles : à chaque cycle, la paroi de l'utérus d'épaissit pour permettre une éventuelle grossesse puis est éliminée.

D'autres ressources:

Techniques d'animation: <https://eduscol.education.fr/document/9614/download>

<https://eduscol.education.fr/2083/je-souhaite-me-former-et-obtenir-des-ressources-pour-preparer-des-seances-sur-l-education-la-sexualite>

Kit empathie volume 3: <https://eduscol.education.fr/document/60960/download>

Kit empathie volume 2: <https://eduscol.education.fr/document/56436/download>

Kit empathie volume 1: <https://eduscol.education.fr/document/53961/download?attachment>

Matilda education: <https://matilda.education/course/>

<https://www.onsexprime.fr/>